SPORT UNION

FIT &

Komm bei unseren Trainingseinheiten vorbei!

WAS	**Fit in den Sommer**
WANN	Donnerstag, 14.30- 15.30 Uhr, bei guter Witterung
WO	Sportplatz/Spielplatz Müss Fußach
KOSTEN	€ 31,00 für 10 Einheiten
FÜR WEN	alle die Lust haben und fit werden wollen

Wir sporteln gemeinsam im Freien um Fit in den Sommer zu starten! Nach einem kurzen Warm-up trainieren wir unsere Kraft und Formen unseren Körper. Der Spaß kommt natürlich dabei nicht zu kurz.

Eure Kinder dürfen natürlich mitkommen und mitrennen oder einfach am Spielplatz und Sandkasten daneben spielen. Start ist der 25. April 2019!

Mitbringen: gute Laune, Sportschuhe, Handtuch und Trinkflasche!

YC Rhd

Weitere Informationen bei:
Yacht Club Rheindelta
Trainerin- Nicole Lackner
0699/1929 0960